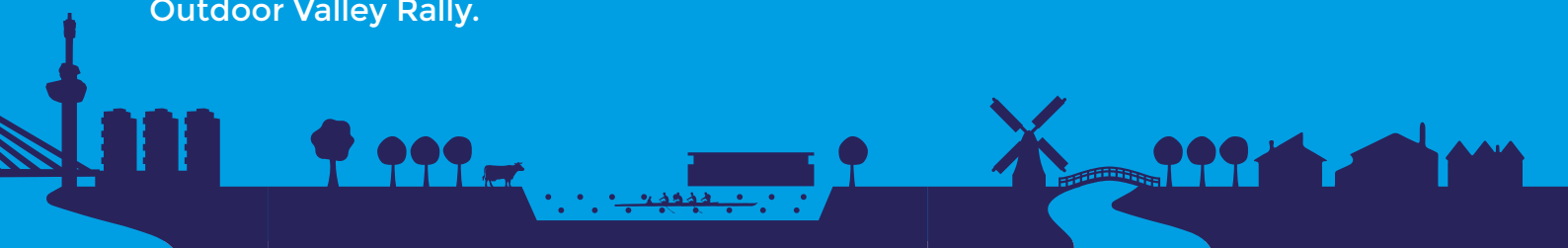


NEWS FLASH #1



Nog 3 weken en dan zoeken meer dan 40 teams opnieuw hun weg door de natuur van het Rottmerengebied en de hectiek van havenstad Rotterdam. Nature en urban ontmoeten elkaar opnieuw tijdens deze derde editie van Outdoor Valley Rally.



TIJDSHEMA 18 MEI

7.00 - 7.50 Aanmelding

Volg bij aankomst de aanwijzingen voor het parkeren. Beide teamleden melden zich daarna bij Outdoor Valley voor de check-in. Hier krijg je een tasje met de racehesjes, het roadbook en andere benodigdheden. Ook checken we of je alle verplichte materialen (zie onder) bij je hebt. Plaats daarna je MTB in de Bikezone bij de start. Huur je een MTB van Outdoor Valley dan kun je die ophalen bij de verhuur. Kom in dat geval zeker op tijd en wees de drukte voor.

8.00-8.10 Briefing

Tekst en uitleg over de race. Zorg dat je om 8.00 race-ready bent. Na de briefing heb je nog slechts een paar minuten voor de pre-start.

8.15 Pre-start

We verplaatsen ons als groep naar de startlocatie.

8.30 Start

We starten met een proloog. De info hiervoor ontvang je om 8.30 via je smartphone. Om deze aanwijzingen te kunnen ontvangen MOET ons 06-nummer in de contactenlijst van je telefoon staan. Voeg daarom vandaag nog 06-29818628 als OVR-RACE aan je contacten toe. Alleen dan kun je de informatie uit de verzendlijst ontvangen. Zodra het bericht op je telefoon verschijnt mag je starten. In de proloog staat de volgorde waarop je de cp's moet bereiken vast en is die volgorde verplicht!

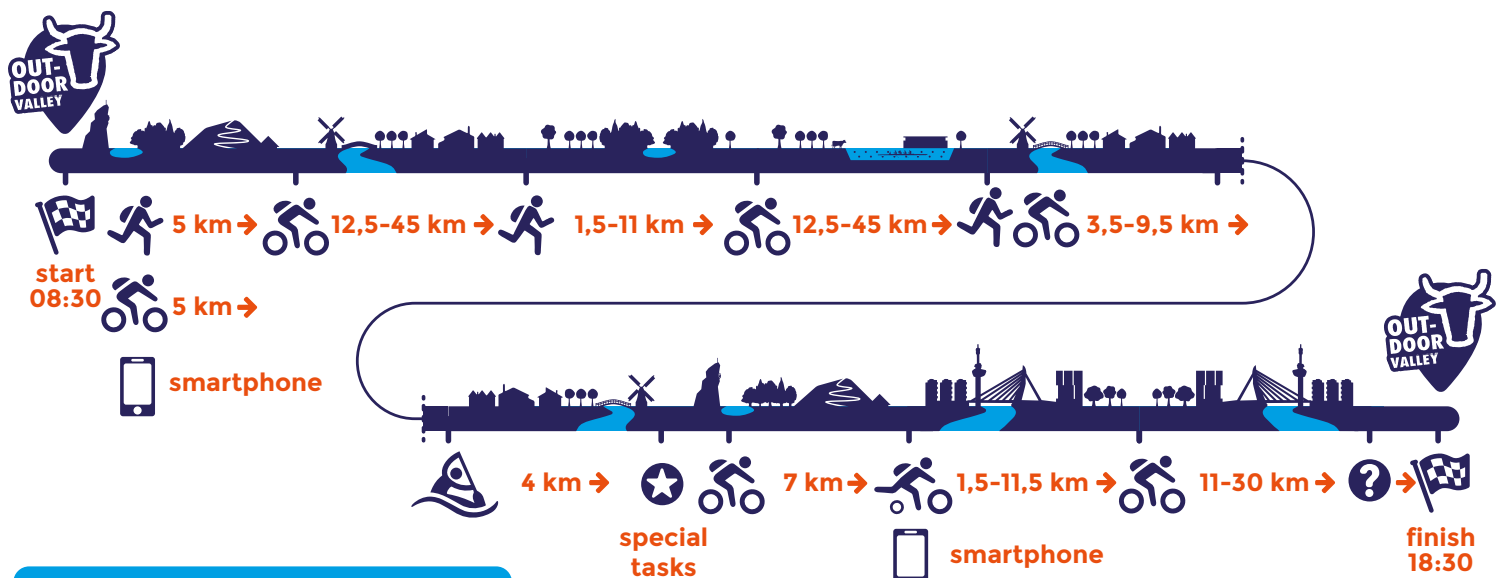
Na de proloog ontvang je alle kaarten voor de rest van de race. En vanaf dan kun je cp's naar eigen inzicht en in willekeurige volgorde aandoen.

18.30 Finish

Vergeet niet je racehesje in te leveren. Douchen kan in de portakabins op de parking.

19.15/19.30 Diner en Prijsuitreiking

RACESCHEMA



aanmelden vanaf 07:00 - 07:50
briefing 08:00
pre-start 08:15
diner en prijsuitreiking 19:15/19:30

TELEFOONNUMMER

Om Selfie's naar de organisatie te kunnen appen en om tijdens de race informatie van de organisatie te kunnen ontvangen MOET ons 06-nummer in je telefoon staan. Staat dit nummer niet in je telefoon dan mis je noodzakelijke informatie!

Zet daarom vandaag nog 06-29818628 als OVR-RACE in je contacten.

LET OP: dit is niet hetzelfde nummer als vorige jaren.

Op donderdagavond 16 mei en/of vrijdagavond 17 mei sturen we een testbericht. Als je dit bericht ontvangt staat je telefoon goed ingesteld voor de race.

Onze telefoon zal trouwens pas actief zijn een paar dagen voorafgaand aan de wedstrijd. Heb je vragen aan de organisatie? Stuur dan een mail naar outdoorvalleyrally@gmail.com

VERPLICHTE MATERIALEN

Bij een Adventure Race zijn sommige items verplicht om bij je te hebben. Sommige items dien je gedurende de hele wedstrijd bij je te hebben, andere bij bepaalde onderdelen. Heb je deze items niet bij je terwijl dit wel verplicht is dan betekent dat puntenaftrek. Dat wil je natuurlijk niet, dus onderstaand een overzicht van alles wat je nodig hebt:

Algemeen (verplicht gedurende de hele wedstrijd)

Per team:

- Reddingsdeken
- Kompas en kaarthoekmeter
- Pen/potlood/stift om CP's mee in te tekenen • EHBO-setje volgens DARS-richtlijnen = 1 Snelverband, 4 Pleisters, 1x Sporttape (min 1 meter). Dit kun je verder naar eigen inzicht aanvullen met bijvoorbeeld blaarpleisters en paracetamol.
- Spanband of een stuk touw van circa 3 meter
- Dikke watervaste stift (permanent marker) om je teamnummer op te kunnen schrijven op een item dat je tijdens de race van ons ontvangt

Per persoon:

- Hesje met teamnummer (de hesjes krijg je van de organisatie). Tijdens de race draag je dit altijd als bovenste laag.
- Smartphone met WhatsApp (volle accu, databundel actief) + 06-29818628 als OVR-RACE aan contacten toegevoegd
- Geldig identiteitsbewijs
- Minimaal 2 liter drinken
- Regenjack
- Extra droog shirt

- MTB-helm. Deze draag je ook tijdens step-etappes. Op alle andere momenten heb je 'm bij je. Dat geldt ook voor fietsschoenen, mocht je die willen gebruiken.
- Tijdens fiets-etappes: Goed werkende mountainbike met fietsbel.
Huur je een fiets? Let op: je bent zelf verantwoordelijk voor een fietsbel en een bidonhouder

Deze verplichte materialen moet je op ieder moment tijdens de wedstrijd bij je hebben. Tijdens de wedstrijd kan hierop gecontroleerd worden. Mis je een item dan krijg je aftrek van 20 wedstrijdpunten, tenzij verbruikt materiaal tijdens de wedstrijd kan worden aangetoond.

Aanbevolen materialen

- Kaarthoes A3 formaat. Handig is ook een 2^e kaarthoes voor het roadbook (A4)
- Materiaal om je smartphone waterdicht te verpakken (bij regen, tijdens kano-etappe)
- Kleding afgestemd op het weer
- Voldoende eten en drinken (wij adviseren om elk uur iets te eten)
- Fietsreparatiesetje met bijv.:
 - een pompje of luchtpatronen
 - binnenbanden en bandenlichters (bandenmaat huurfietsen: 29 inch)
 Ook handig om mee te nemen bij de step-etappe.

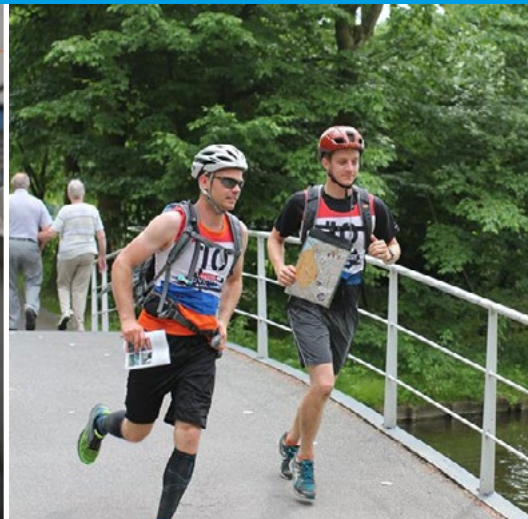


INCASSO

Bij de aanmelding van jullie team zijn jullie akkoord gegaan met de afschrijving van het inschrijfgeld door middel van een eenmalige machtiging. Outdoor Valley, het buitensportbedrijf dat deze wedstrijd ondersteunt, zal daarom na afloop het verschuldigde bedrag (€140,- per team + het bedrag voor eventuele gekozen opties) afschrijven. Om software-technische redenen zal dit bedrag in 2 of 3 delen geïncasseerd worden.

ORIËNTATIESKILLS

Gridlijnen, kaartschalen, kompaskoersen, kaartcoördinaten. Tijdens OVR zijn skills met kaart en kompas echt noodzakelijk. Zorg dat je in ieder geval bekend bent met het intekenen van kaartcoördinaten en dat je weet hoe je met de gradenboog op je kaarthoekmeter een kompaskoers uitzet.



NIEUWBOUW BIJ OUTDOOR VALLEY

Vorig jaar brak er rond deze tijd brand uit in de 'Berghut' bij Outdoor Valley. Daarbij is het horeca gebouw met kleedruimtes volledig verwoest. Inmiddels wordt er hard gewerkt om een nieuw pand te bouwen. Zolang de bouw duurt is er slechts beperkt gelegenheid om te douchen. Wij hopen op jullie begrip hiervoor.

VERHINDERD?

Kun je om een of andere reden toch niet deelnemen aan Outdoor Valley Rally, bijvoorbeeld omdat je geblesseerd bent, je niet genoeg getraind hebt of omdat je oma jarig is? Laat het ons dan tijdig weten zodat we een reserveteam kunnen inschakelen. Contact: outdoorvalleyrally@gmail.com

DARS

De Dutch Adventure Race Series (DARS) is een klassement voor teams die aan meerdere adventure races deelnemen. Dit jaar zitten er 10 wedstrijden in deze serie en het is daarmee een pittige competitie. Doel is om de sport verder te laten groeien en de competitie tussen de teams te vergroten. Wil je meedoen? Schrijf je dan VOOR 18 mei in bij DARS. Alleen dan telt je klassering in Outdoor Valley Rally ook mee voor het DARS-klassement.

Bekijk het DARS-reglement op: www.adventureracen.nl/reglement/

Tot zover deze update. Hou onze website en Facebook pagina in de gaten voor het laatste nieuws. In de week voor 18 mei ontvang je een nieuwe newsflash met de laatste informatie. Zodat jullie straks goed voorbereid aan de start staan.

Succes met alle voorbereidingen - Organisatie Outdoor Valley Rally



www.outdoorvalleyrally.nl

 [outdoorvalleyrally](https://www.facebook.com/outdoorvalleyrally)